

## Europejska sieć EURES

- / pomaga w poszukiwaniu pracy za granicą
- / ułatwia dostęp do europejskiej bazy ofert pracy
- / pomaga w przygotowaniu CV
- / udziela informacji o warunkach życia i pracy w państwach członkowskich UE i EFTA, takich jak m.in. podatki, emerytury, ubezpieczenia zdrowotne i ubezpieczenia społeczne
- / umożliwia udział w międzynarodowych wydarzeniach rekrutacyjnych - stacjonarnie i online
- / informuje nt. pomocy po rekrutacji jak np. szkolenie językowe i pomoc w integracji w kraju docelowym

**Sieć EURES** działa we wszystkich państwach członkowskich UE i EFTA. Ma na celu wspieranie mobilności pracowników na europejskim rynku pracy.

Sieć EURES świadczy usługi w zakresie **unijnego pośrednictwa pracy i informowania o warunkach życia i pracy** w państwach członkowskich UE.

## PRACA SEZONOWA Z EURES



Więcej informacji:  
[www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)  
[www.ela.europa.eu](http://www.ela.europa.eu)



## PRACA SEZONOWA Z EURES



Informacja  
dla poszukujących  
pracy

#EURESeasonalWorks

## Informacja dla poszukujących pracy

## PRACA SEZONOWA Z EURES

#Rights4AllSeasons

#EURESeasonalWorks

### Podejmowanie pracy

Polacy mogą podejmować pracę u zagranicznych pracodawców **na zasadach obowiązujących w kraju zatrudnienia**, na podstawie indywidualnych umów zawieranych bezpośrednio z pracodawcami zagranicznymi bądź zawieranych za pośrednictwem upoważnionych organizacji lub instytucji.

### Twoje prawa

Obywatele UE lub EFTA mają **prawo do poszukiwania zatrudnienia, w tym zatrudnienia sezonowego**, w innym państwie członkowskim, otrzymywania takiej samej pomocy ze strony krajowych urzędów pracy i **podejmowania zatrudnienia na takich samych warunkach** jak obywatele przyjmującego państwa członkowskiego.

Nie daj się naciągnąć na **niedozwolone opłaty**. Pośrednicy pracy nie mogą pobierać opłat za znalezienie pracy.

### Poszukiwanie pracy sezonowej

/ **nie korzystaj z ofert pracy** zamieszczanych w prasie, **które zawierają jedynie numer telefonu kontaktowego**. Nie korzystaj z propozycji spotkań z pośrednikiem poza biurem

/ poszukując pracy sezonowej przez agencje zatrudnienia zawsze **sprawdź czy agencja zatrudnienia działa legalnie** i czy posiada certyfikat – wykaz certyfikowanych polskich agencji zatrudnienia znajduje się na stronie: <https://kraz.praca.gov.pl>



### Pamiętaj

#### Jak dochodzić swoich praw

Rozstrzyganie sporów wynikających ze stosunków pracy zawartych z pracodawcą zagranicznym jest właściwością **sądów kraju przyjmującego**. Poszkodowany powinien zatem dochodzić swoich praw pracowniczych zgodnie z procedurami kraju, w którym podjął pracę.

Przebywając za granicą, możesz zawsze zwrócić się o pomoc do polskiego konsulatu. Wykaz polskich placówek dyplomatycznych znajduje się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych: [www.gov.pl/dyplomacja](http://www.gov.pl/dyplomacja)

**Nie zgadzaj się na pracę bez umowy.**  
Nie łam prawa.

### Zanim wyjedziesz

/ zabierz ze sobą konieczne do wyjazdu i do podjęcia pracy dokumenty (CV, paszport lub dowód osobisty)

/ pamiętaj o wyrobieniu Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

/ bądź świadomy swoich praw zapoznaj się z informacjami o warunkach życia i pracy w kraju, do którego wyjeżdżasz

/ zabierz ze sobą pieniądze na życie i powrót do Polski

/ domownikom lub znajomym zostaw adres, pod którym będziesz przebywał za granicą oraz numer telefonu. Systematycznie przekazuj także nowe dane kontaktowe.

#### Jeśli korzystasz z usług agencji zatrudnienia

Upewnij się, czy dana agencja posiada umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym i czy ma doświadczenie w kierowaniu do pracy za granicę. Poproś o numery telefonów do pracodawcy zagranicznego oraz do osób, które już skorzystały z jego oferty pracy, abyś mógł z nimi skonsultować warunki pracy i wymagania pracodawcy.

### Po przyjeździe

/ nie oddawaj nikomu własnego paszportu lub innego dokumentu tożsamości (przechowuj je w bezpiecznym miejscu)

/ pracodawcy przekazuj kopie swoich dokumentów a oryginały tych dokumentów okazuj tylko do wglądu.